



PROGRAMME DES ACTIVITÉS POUR TOUS

# LE RUBAN VERT MAREUIL

Automne 2021



2 Place André Marchaps  
24340 Mareuil-en-Périgord  
T/ 05.53.56.74.70 F/ 05.53.56.75.32  
accueil.mareuil@lerubanvert.org  
www.lerubanvert.org

silver  
**fourchette**  
► DORDOGNE

ÉVÈNEMENT  
GRATUIT  
Réservé aux  
+ de 60 ans

## ATELIER

« *Bien s'organiser en cuisine* »

**Mardi 26 OCTOBRE 2021**

Cuisez aux côtés de la  
diététicienne *Floriane Hadidi*

MAREUIL

Antenne de Mareuil  
2 place André Marchaps  
24-340 Mareuil

Atelier sur une demi-journée :  
14h30-16h30

Inscriptions par téléphone à CS Le  
Ruban Vert, au : 05 53 56 74 70 ou par  
mail à : nouvelle-  
aquitaine@silverfourchette.org



[www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine



LE RUBAN VERT ORGANISE DES

# ATELIERS PARENTS-ENFANTS PERCUSSION & RYTHME

aimés par Miguel Amaro, artiste musicien à l'association "Les Arts Mart'o"

## MERCREDI 27 OCTOBRE MERCREDI 17 NOVEMBRE

Découvrez, manipulez et écoutez des instruments à percussion des quatre coins du monde. Ensemble, créons des morceaux grâce à un looper\*. Initiez-vous aux percussions en famille le temps de deux après-midi ludiques.



\*Un "looper" est un appareil permettant d'enregistrer une "phrase musicale" et de la rejouer en boucle. Il est possible de créer un morceau de musique en superposant plusieurs boucles enregistrées.



Infos pratiques :  
Ateliers parents-enfants à partir de 4 ans  
14h30 à 16h30 au Ruban vert de Mareuil  
Participation : Duo 4€ / Trio 5€  
Places limitées - Inscription obligatoire : 05 53 56 74 70



# Atelier parents-enfants

## Céramique & Modelage



## Jeudi 28 octobre à 14h30

Apprenez à modeler en famille avec Céline Giry.

Participation : Duo 4€ / Trio 5€

Places limitées, inscriptions obligatoires

# VENDREDI 29 OCTOBRE

JOURNÉE HALLOWEEN AU RUBAN VERT



10h - 12h : Atelier Cuisine

"Menu Orange" carottes râpées, gratin de courge  
d'Halloween et pumpkin pie

12h30 - 14h : repas

14h - 17h : Ateliers créatifs

Création de décoarations & maquillage d'Halloween

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT  
LE 27 OCTOBRE

PARTICIPATION AU REPAS DE 4€ / PERSONNE

Spectacle en famille

SAMEDI 30 OCTOBRE

A Périgueux

**10h : spectacle « La forêt de Caimbé »,  
par la Cie La Ronde des Crayons**

Ce conte optimiste et lumineux raconte l'histoire d'un enfant égaré dans la forêt amazonienne brésilienne. Au gré de ses aventures, il parle avec les animaux, il en fait ses amis. Il communique par les sons, les rythmes qui font danser toucan, paresseux, singes et tortues. Inscrits dans sa chair, les rythmes de sa terre natale rejailissent et lui donnent des moments de bonheur qu'il partage avec son nouvel environnement et le public. Le spectacle est visuel, sonore, musical, les émotions passent au travers des expressions des comédiens, des mouvements et jeux des marionnettes. Le répertoire choisi s'ancre dans la tradition et les rythmes populaires de ronde et de rue, il donne envie de prendre part, de taper dans les mains, de chanter, de danser, de rêver ensemble.

**Spectacle à partir de 6 mois - Durée 25 minutes**

**12h : pique-nique & jeux au Parc de la Source si le temps le permet**

(sinon retour au Ruban vert)

**Participation : 7€ / personne - prévoir pique-nique**

**Places limitées - Pass sanitaire obligatoire**

**Inscription obligatoire avant le 20 octobre**

DÉCOUVRIR LE PÉRIGORD

Mercredi 3 novembre



Visite de la Grotte de Tourtoirac  
Pique-nique

Visite du Musée du Chocolat (Terrasson)

Infos pratiques :

12€ / personne - réservation obligatoire

Prévoir pique-nique & vêtements chauds

Présentation du pass sanitaire obligatoire

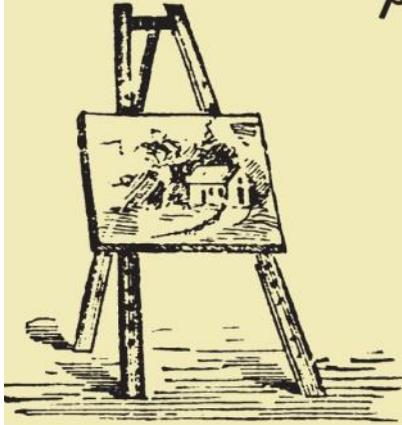
Départ Mareuil 9h - Brantôme 9h15

Retour +/- 17h30



# Atelier dessin Ruban Vert Mareuil

*partage des savoir-faire*



**Jeudi 4 Novembre**  
**à 14h30**

***Apportez vos crayons, pinceaux, couleurs, pastels,  
votre créativité et votre bonne humeur !***

***Participation : 15.00€ + adhésion***

***Renseignements & inscriptions : 05 53 56 74 70***



LE RUBAN VERT PRÉSENTE

# « ON VIENT CHEZ VOUS »

Spectacle Musical par François Fabre & Sébastien Guerrier



## VENDREDI 5 NOVEMBRE

19h30 Vieux-Mareuil (salle des fêtes)

Participation : -18 ans 5€ / adultes 8€

Réservation conseillée : 05 53 56 74 70

Présentation du pass sanitaire obligatoire

MISE EN PLACE D'UN ATELIER COUTURE

LUNDI 8 NOVEMBRE

AU RUBAN VERT DE MAREUIL

15H



Vous aimeriez apprendre à reprendre vos vêtements ?  
Recoudre un bouton ? Créer des sacs pour vos  
courses ? Des lingettes de ménages ou de toilette ?

Retrouvons-nous lors de ce moment convivial pour  
organiser ce nouvel atelier autour de la couture et  
des travaux d'aiguilles.

Venez avec vos envies d'apprendre et de partager !

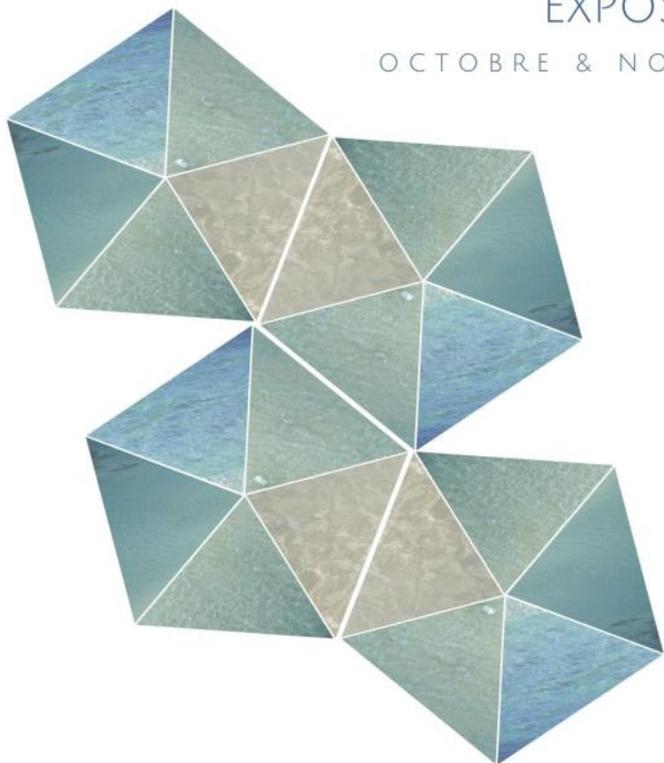
**INSCRIPTION CONSEILLÉE :**

05 53 56 74 70 - [accueil.mareuil@lerubanvert.org](mailto:accueil.mareuil@lerubanvert.org)

# DES HISTOIRES À L'EAU DE DRONNE

EXPOSITION

OCTOBRE & NOVEMBRE  
2021



Une exposition qui raconte, en 4 histoires, les temps forts de la Dronne à travers les siècles : de la rivière économique à la rivière écologique.

LOCAUX DU RUBAN VERT DE MAREUIL  
ENTRÉE LIBRE & GRATUITE



# INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

05.53.56.74.70

accueil.mareuil@lerubanvert.org

- ☀ **Adhésion** et fiche de renseignements obligatoires (6€ individuelle ou 12 € famille)
- ☀ **Règlement à l'inscription.** En cas d'annulation sans justificatif valable, l'activité sera facturée plein tarif. Nous acceptons les **chèques vacances** (ANCV)
- ☀ Le programme pourra être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des inscriptions.
- ☀ **Respect des gestes barrière.** Nous mettons à votre disposition du gel hydroalcoolique et des points d'eau et savon pour vous laver les mains. Nos locaux sont désinfectés et aérés régulièrement. Il n'y a pas de contrôle du pass sanitaire dans nos locaux, mais il est obligatoire lors d'activités extérieures (spectacles, musées...). Vous pouvez présenter : un test négatif de -72 heures, un certificat de vaccination ou un certificat de guérison du Covid19
- ☀ **Covoiturage** possible, demandez-nous.
- ☀ Apportez votre **bonne humeur** !

